

## Fitness-Einheit im Sporthotel Dorum

Ihr habt richtig Lust auf eine Fitness-Einheit?

Euer Team soll optimal in die Saison starten?

Dann seid ihr bei uns genau richtig - ob Sommer oder Winter, wir sind immer für Euch da!

Boxtraining:

- 90 minütige Einheit vom A-Lizensierten Kickbox- Trainer
- intensives Kraftausdauer-Training
- Stationen/ Zirkeltraining

Wir bieten Euch somit abwechslungsreiche Sport-einheiten, wobei es zu einer deutlichen Steigerung der Fitness und Ausdauer kommt. Zudem bieten wir eine professionelle Beratung zu ernährungs- und trainingspezifischen Fragen.

Für nur 5€ pro Person bringen wir eure Mannschaft in Topform. Wir betreuen alle Sportmannschaften aus verschiedenen sportlichen Bereichen. Wir freuen uns auf euren Besuch.



**Ole Aldag**

*Leiter für Sport- & Eventmanagement*

Telefon 04742 3442663  
Mobil 0152 29947371

Email: [o.aldag@sporthotel-dorum.de](mailto:o.aldag@sporthotel-dorum.de)  
[www.sporthotel-dorum.de](http://www.sporthotel-dorum.de)

